



مارس 2024 • الإصدار 33



# مركز موارد الأسرة في مدينة نيو بريتن

## آخر الأخبار والتحديثات



## فكرة هذا الشهر

بقلم: السيدة نيبى سانشيز

### قراءة ممتعة!

إليك بعض النصائح المفيدة للتأكد من أنك تقرأ بأكثر قدر ممكن.

- احتفظ بالكتب في كل مكان تقضي فيه وقتاً. ضعهم في السيارة، في كل غرفة من غرف المنزل، ضعهم في حقائب الظهر والحقائب اليدوية. اجعل الوصول إليها سهلاً.
- قم بزيارة المكتبة بشكل متكرر. إن معرفة كيفية استخدام المكتبة وتعلم فوائد المكتبة يعزز حب القراءة وكذلك الاحترام الحقيقي للخدمات التي تقدمها المكتبات.
- تُعد مكتبتنا العامة في نيو بريتن [www.nbpl.info](http://www.nbpl.info) مصدراً رائعاً للعديد من التجارب الافتراضية؛ بما في ذلك متحف ولاية كونيتيكت، وحلقة وقت الأطفال (TIME FOR TOTS): القصص والأغاني واللعب بالأصابع. أيضاً حلقة الأطفال الخارقون (SUPER KIDS)- وقت القصة مع الانسة جوان للأطفال من سن 3 إلى 5 سنوات، وايضا اللعب بأحواض السمك.
- دعهم يرون أنك تقرأ. يقلد الأطفال ما يرون الكبار من حولهم يفعلونه. سواء رأوا أنك تقرأ مجلة أو صحيفة أو رواية، أخبرهم أن القراءة هي الشيء الرائع الذي يمكنهم القيام به.
- اقرأ لأطفالك. بغض النظر عن أعمارهم فإن القراءة بصوت عالٍ تقوي مفرداتهم ومهاراتهم اللغوية. كما أنه يفتح المجال أمام فرص للمناقشة.
- اطلب من أطفالك أن يقرأوا لك أيضاً. أنت لا تعرف أبداً ما قد تتعلمه!

## مساعدو المجتمع

بقلم: الانسة ليلي أوكاسيو

شهر مارس سعيد لعائلات موارد الأسرة في نيو بريتن! من يخدمنا بشكل يومي في مجتمعاتنا؟ من يساعد على حمايتنا وإطعامنا وتعليمنا؟ من رجال الإطفاء إلى ضباط الشرطة إلى أطباء الأسنان والمعلمين من المهم تذكير أطفالنا بإظهار التقدير والاحترام لأبطال مسقط رأسهم الذين يجسدون خدمة المجتمع.

شجع أطفالك على المشاركة في اللعب الدرامي وارتداء الملابس كمساعدين مجتمعيين مفضلين لديهم. علمهم بالأدوار المختلفة لهذه المهن وأهميتها. اقرأ كتاباً عن طبيب الأسنان أو مصفف الشعر. فيما يلي عدد من الكتب القابلة للتعليم حول جميع مساعدي المجتمع الرائعين الذين يساعدون عالمنا على المضي قدماً.

1. يوم في حياة طبيب أسنان (مساعدو المجتمع في العمل) بقلم: هيدر أدامسون.

2. والتر الخبز بقلم: إريك كارل

3. رجال الإطفاء من الألف إلى الياء بقلم: كريس إل ديمارست



# مفاهيم خاطئة عن مرض الشتاء

بقلم الانسة إميلي سيرويس



# الحرف اليدوية والمرح

هل تعلم أن التعرض للطقس البارد بشكل عام لا يسبب المرض؟ إنه تعرض طفلك أو ملامسته للفيروسات التي تسبب الأنفلونزا وأمراض أخرى. غسل اليدين المتكرر طريقة رائعة لممارسة مهارات النظافة مع طفلك وقد ثبت فعاليتها في الحد من المرض! ومع ذلك، لحماية طفلك بشكل أكبر ضع في اعتبارك اصطحابه إلى طبيب الأطفال أو عيادة محلية حتى يتمكن من تلقي لقاح الإنفلونزا بتكلفة قليلة أو بدون تكلفة.

هناك الكثير من المعلومات المتاحة التي توضح سلامة تلقي لقاح الإنفلونزا. ومع ذلك، لا يزال هناك مفهوم خاطئ شائع قائم، ويتساءل الكثير من الآباء عما إذا كان اللقاح سيعطي أطفالهم الإنفلونزا. الإجابة المختصرة هي لا، لقاح الأنفلونزا القابل للحقن هو فيروس معطل (ميت). هذا يعني أن طفلك لن يصاب بالأنفلونزا بعد تلقي اللقاح!

لا يزال هناك متسع من الوقت لحماية عائلتك من الأنفلونزا ولقاح الإنفلونزا هو أفضل حماية يمكن أن يوفرها الطب والعلوم. تتوفر لقاحات الإنفلونزا المجانية في معظم الصيدليات الكبرى ويمكن الحصول عليها أيضاً في مركز صحة المجتمع في نيو بريتن (Community Health Centers of New Britain). يمكنك زيارة موقعهم على <https://www.chc1.com/locations/new-britain> أو الاتصال على 860-224-3642 لمزيد من المعلومات.



نحتفل هذا الشهر أيضاً بيوم الدكتور سوس ويوم القديس باتريك!

## ركن الموظفين

مركز موارد الأسرة في مدرسة جيفرسون (JEFFERSON)  
140 HORSEPLAIN RD. NEW BRITAIN 06053  
MARSHA MICHAUD, FSL 860-224-3193  
MICHAUMA@CSDNB.ORG  
NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647  
SANCHEZN@CSDNB.ORG

مركز موارد الأسرة في مدرسة تشامبرلين (CHAMBERLAIN)  
120 NEWINGTON AVE. NEW BRITAIN 06051  
LILA OCASIO, FSL (860) 832-5691  
OCASIO@CSDNB.ORG  
NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-860-225-8647  
SANCHEZN@CSDNB.ORG

مركز موارد الأسرة في مدرسة سميث (SMITH)  
142 RUTHERFORD ST. NEW BRITAIN 06051  
EMILY SIROIS, FSL 860-223-8819  
SIROISE@CSDNB.ORG  
NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647  
SANCHEZN@CSDNB.ORG

## أهم الأنشطة العائلية في ولاية كونيتيكت لشهر مارس 2024



• في HARTFORD STREET مهرجان PATRICK'S DAY انقر هنا لمزيد من المعلومات!

• سكر القيقب ووجبة الإفطار بالفطيرة انقر هنا لمزيد من المعلومات!

• باش القزم في مزرعة LYMAN انقر هنا لمزيد من المعلومات!

